



Entspannt vegan leben nach dem Pareto-Prinzip.

Stufe 1:

Offensichtliche, deklarierte Tierprodukte in der Ernährung meiden / ersetzen. Z. B. Fleisch, Milch, Eier, Gelatine, ...

Aufwand: sehr gering
Wirkung: sehr hoch

Stufe 2:

Zusätzlich offensichtliche Tierprodukte im Alltag meiden. Z. B. Lederschuhe.

Aufwand: gering
Wirkung: hoch

Stufe 3:

Zusätzlich unbekanntere, aber deklarierte Tierprodukte meiden: z. B. Cera Flava, Karminrot, E-Nummern, ...

Aufwand: mittel
Wirkung: mittel

Stufe 4:

Nicht-deklarierte Tierprodukte meiden, z. B. Hilfsstoffe in der Produktion, Klärstoffe, Klebstoffe, Aromen, "Spuren" usw.

Aufwand: hoch
Wirkung: sehr gering

Mehr Infos: www.vegpool.de/pareto